

Krasse Knarre

©Tekst: Henk Deters

Muziek: Maurice Koonings / Henk Deters

*Krasse knarren gaat over ons ren-clubje. (Gemaakt in 2021)
(Bijna) iedere zondagmorgen om half 9 gaan we met ± 10 man een ronde van ± 8 km rennen.
Jongste lid is 50 de rest ouder. Vrijheid blijheid is het motto.
Heb je een keer geen zin? Prima! Maak je liever een kortere ronde? Ook prima!
Ideaal clubje dus!*

De zondagmerge wekker is al wer gegaon
Ik gaap en ik twiefel of ik wel op zal staon
Mar vur ut klökske wer, 5 minute het getikt
Zien de veters van mien gympe allebei gestrikt

Ik drink nog wat en haost mej nor ut verzamelpunt
Daor staon de jonges al te waachte, 12 jonge hund
Gries en kaal, krome biën, de shirtjes lekker strak
Mar dit höpke fitte sportluuj, gäöt wer duchtig an de bak

***Krasse knarre ien ut bos
Zondagmerge effe lekker los
Dor rent de kudde ien galop
Mit dikke druppels op de kop
Krasse knarre gaon los ien ut bos***

Same urst wat rek en strek, dat geft de spiere kracht
Unne latste mop van Wim, wor Wim allieën um lacht
Dan wert ut serieus, de jasse-tas gaot vol
Kom op we gaon en hup d'r an, en de bende slaot op hol

(Tekst in rap-vorm)

De urste kilomaeter..... Ien 8 minuut 5
Ut gaot nog nie zao soepel, God wat zien mien kuute stief
Vurrige waek toen trok dat ok nog verder dur mien bieën
Hopeluk gaot ut aover, anders stop ik drek metieën

Gerrit den gaot goed vandaag, den is al bej den bocht
Drie kier nie gewist, da haaj ik nie van um gedocht
Martien gaot wer veult te hard, dat mot den jong nie doen
Straks dan lit ie an de kant, mit de tong op ziene schoen

De twedde kilomaeter, den ging ien 7 roond.
D'r kumt van alles los en ik speej ut op de grond
Effe nie forciere, mit de kuute gaot ut goed
Mar nondeju nou vuul ik wer wat steke ien de voet

Wat huur ik nou ienaens, vur un gekwaek hier dur ut bos
't is Wim den is gevalle, ziene veter zaat wer los
Ik trek um aovvereind, man wat ziet den kel d'r uut
Knaej geschaafd, kop kapot, en un zwarte snuut

De derde kilomaeter ging natuurluk nie zao snel
Da's duudeluk de schuld van Wim, dat snapte gillie wel
Toch vuul ik dat ut baeter gaot, ik voer ut tempo op
Man wat is dit lekker, effe niks an miene kop